

PATIENTENINFORMATION

CKBM-HYG-DOK V1.0 09/2018



# Desinfektion der Hände



**Caritas-Krankenhaus**  
Bad Mergentheim

Uhlandstraße 7  
97980 Bad Mergentheim  
Tel. 07931 58-0  
E-Mail: [info@ckbm.de](mailto:info@ckbm.de)  
[www.ckbm.de](http://www.ckbm.de)



**Caritas-Krankenhaus**  
Bad Mergentheim

Liebe Patientin, lieber Patient,  
sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,

die Hände sind Hauptüberträger von Infektionen, daher empfiehlt es sich, gerade in stark frequentierten Umgebungen – wie zum Beispiel im Krankenhaus – regelmäßig eine sorgfältige Händedesinfektion durchzuführen um sich vor Krankheitserregern zu schützen oder diese nicht weiter zu verbreiten. Denn Infektionen von Mensch zu Mensch werden zu über 80% durch die Hände übertragen.

Das Desinfektionsmittel finden Sie im Eingangsbereich des Caritas-Krankenhauses sowie in allen Toiletten und Patientenzimmern. Das auf Alkohol basierende Mittel ist speziell für die Anwendung an den Händen entwickelt und tötet – richtig angewendet – die Bakterien und Viren zuverlässig ab. Für einen optimalen Schutz werden 2 bis 3 Spenderhübe des Desinfektionsmittels auf den Finger- und Daumen-Kuppen, den Handinnenflächen und Fingerzwischenräumen verrieben. Dabei sollten Benetzungslücken vermieden und die Hände komplett mit Desinfektionsmittel benetzt sein! Wenn die Hände vorher gewaschen wurden, dürfen sie nicht mehr feucht sein.

Bereits 30 Sekunden reichen aus, um Infektionsketten zu unterbrechen. Das macht die Händedesinfektion im Krankenhaus nachweislich sogar deutlich wirkungsvoller als das Händewaschen. Eine Händedesinfektion ist immer dem Hände waschen vorzuziehen, da die Keime abgetötet und nicht nur abgespült werden.

In diesem Informationsblatt haben wir für Sie fünf wichtige Momente zusammengefasst, in denen Sie die Händedesinfektion während eines Aufenthaltes im Krankenhaus zuverlässig durchführen sollten.

**Vielen Dank für Ihre Mithilfe!**



**Prof. Dr. med. Christoph Eingartner**  
Ärztlicher Direktor und Hygieneverantwortlicher Arzt



# 5 Momente der Händedesinfektion

1

Beim Betreten und Verlassen  
des Patientenzimmers

2

Vor der Essenseinnahme

3

Vor und nach Kontakt mit der eigenen  
Wunde und/oder den Schleimhäuten

4

Vor dem Betreten von  
Risikobereichen

5

Beim Betreten und Verlassen  
des Krankenhauses

**Darüber hinaus empfiehlt es sich, auf regelmäßiges und häufiges Händewaschen – insbesondere nach dem Toilettengang – zu achten.**

## Die Spender zur Händedesinfektion finden Sie

- im Eingangsbereich des Krankenhauses.
- im Eingangsbereich des Zentrums für Notaufnahme.
- in den Patientenzimmern.
- auf allen Toiletten.