

Änderungen vorbehalten	Montag, 13.05.	Dienstag, 14.05.	Mittwoch, 15.05.	Donnerstag, 16.05.	Freitag, 17.05.	Samstag, 18.05.	Sonntag, 19.05.
Tagessuppe	Zucchini-cremesuppe ^{A, A1, B, C} 81 kcal; 2,4 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 6,4 g KH Eierfloccensuppe ^D 17 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 1,1 g KH	Pastinakencremesuppe ^{A, A1, B, C} 99 kcal; 2,3 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 9,7 g KH Nudelsuppe ^{A, A1, D} 33 kcal; 1,4 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 5,6 g KH	Broccoli-cremesuppe ^{A, A1, B, C} 84 kcal; 2,6 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 6,2 g KH Grießklößchensuppe ^{A, A1, D} 35 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,0 g KH	Tomatencremesuppe 39 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 7,4 g KH Sternchennudelsuppe ^{A, A1, D} 23 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 4,1 g KH	Kräutercremesuppe ^{A, A1, B, C} 95 kcal; 2,3 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 7,5 g KH Grießsuppe ^{A, A1} 19 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,3 g KH	Karottencremesuppe ^{A, A1, B, C} 85 kcal; 2,1 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 7,4 g KH Backerbsensuppe ^{A, A1, D} 49 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 5,4 g KH	Selleriecremesuppe ^{A, A1, B, C, F} 84 kcal; 2,2 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 7,3 g KH Grießklößchensuppe ^{A, A1, D} 35 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,0 g KH
Tagesdessert	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}	Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2}
Menü 1 Vollkost	Chilli con Carne mit roten Bohnen und Mais ^{R, S} 572 kcal; 31,2 g Eiweiß; 38,2 g Fett; 19,7 g KH Brötchen hell ^{A, A1, A5} 139 kcal; 4,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 27,9 g KH	Hähnchenbrustfilet gebraten 152 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH süß-saure Sauce ^{A, A1, I, O, 1, 2, 12, 13} 64 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 14,4 g KH Couscous ^{A, A1} 162 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 25,9 g KH China-Gemüse ^{A, A1, I, K, 1} 43 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 5,7 g KH	Wienerle ^{1, 2, 3, 6, 12, 16} 283 kcal; 12,3 g Eiweiß; 24,4 g Fett; 1,3 g KH Spätzle ^{A, A1, D} 205 kcal; 8,4 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 34,8 g KH buntes Linsengemüse ^{F, O, 2, 12, 13} 164 kcal; 11,2 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 24,1 g KH	Tortellini-Auflauf "Ricotta Spinat" ^{B, C, 19} 807 kcal; 25,4 g Eiweiß; 60,3 g Fett; 37,6 g KH Broccoli-Rahmsauce ^{A, A1, B, C, 12, 19} 127 kcal; 3,2 g Eiweiß; 9,1 g Fett; 7,4 g KH	Pazifisches Schollenfilet gebacken ^{A, A1, E} 278 kcal; 17,4 g Eiweiß; 10,2 g Fett; 27,3 g KH Remoulade ^{D, I, 2} 120 kcal; 0,1 g Eiweiß; 12,8 g Fett; 1,0 g KH Kartoffelsalat ^{1, 1} 164 kcal; 2,1 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 21,0 g KH	Brezel-Käseknödel ^{A, A1, A5, B, D, C, 12} 358 kcal; 17,3 g Eiweiß; 16,2 g Fett; 34,5 g KH Rahm-Blattspinat ^{A, A1, B, C, 19} 184 kcal; 5,2 g Eiweiß; 13,3 g Fett; 9,8 g KH	Sauerbraten ^{F, R, 2} 134 kcal; 20,5 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 0,0 g KH Sauerbraten-Sauce ^{F, R} 50 kcal; 1,4 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 9,3 g KH Kartoffelknödel 169 kcal; 1,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 30,0 g KH Rotkohl ⁶ 58 kcal; 2,1 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 10,0 g KH
Menü 2 angepasste Vollkost	Fränkische Bratwurst ^{S, 2, 6} 299 kcal; 14,2 g Eiweiß; 25,7 g Fett; 0,6 g KH Bratensauce ^{F, R} 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH Kartoffeln 105 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 21,8 g KH Rahm-Kohlrabi ^{A, A1, B, C, 12} 37 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 3,9 g KH	Eieromlett ^{B, D, C} 124 kcal; 9,3 g Eiweiß; 8,2 g Fett; 2,8 g KH Kartoffeln 105 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 21,8 g KH Rahmspinat ^{A, A1, B, C, 12, 19} 149 kcal; 5,2 g Eiweiß; 10,1 g Fett; 8,1 g KH	gedünsteter Seelachs ^E 85 kcal; 19,0 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 0,0 g KH Zitronensauce ^{A, A1, B, C} 121 kcal; 2,8 g Eiweiß; 7,9 g Fett; 9,7 g KH schmale Bandnudeln ^{A, A1, D} 204 kcal; 7,5 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 35,9 g KH Karotten-Birnen-Gemüse 63 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 11,4 g KH	Hähnchenbrust in Ei-Kräuter-Käsehülle ^{A, A1, B, D, C, 12} 162 kcal; 14,4 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 8,6 g KH Tomatensauce 51 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,5 g KH Reis 231 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 45,8 g KH Zucchini-gemüse 24 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	Putenoberkeulengulasch ^{F, 2} 181 kcal; 21,8 g Eiweiß; 6,8 g Fett; 7,3 g KH Knöpfe ^{A, A1, D} 169 kcal; 6,6 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 27,6 g KH Buntes Mischgemüse 54 kcal; 1,6 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 7,0 g KH	leichter Gemüseintopf mit Hühnchen ^{F, 2} 160 kcal; 18,1 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 6,2 g KH Reis 231 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 45,8 g KH	Sauerbraten ^{F, R, 2} 134 kcal; 20,5 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 0,0 g KH Sauerbraten-Sauce ^{F, R} 50 kcal; 1,4 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 9,3 g KH Kartoffelknödel 169 kcal; 1,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 30,0 g KH Karotten-Sellerie-gemüse ^F 41 kcal; 1,3 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,2 g KH
Menü 3 vegetarisch	Blumenkohl 50 kcal; 4,6 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 3,4 g KH Blumenkohl-Rahmsauce ^{A, A1, B, C} 145 kcal; 3,3 g Eiweiß; 9,5 g Fett; 11,4 g KH Kartoffeln 105 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 21,8 g KH geriebener Käse ^C 111 kcal; 7,2 g Eiweiß; 8,7 g Fett; 0,7 g KH	Frühlingsrolle 186 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 34,5 g KH süß-saure Sauce ^{A, A1, I, O, 1, 2, 12, 13} 64 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 14,4 g KH Couscous ^{A, A1} 162 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 25,9 g KH China-Gemüse ^{A, A1, I, K, 1} 43 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 5,7 g KH	hausgemachte Grünkernkühle ^{A, A2, D} 150 kcal; 6,4 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 22,2 g KH Rahm-Lauch-Kartoffeln ^{A, A1, B, C, 12} 176 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 26,4 g KH	Vollkornnudeln - Spirelli ^{A, A1} 420 kcal; 14,4 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 80,4 g KH Broccoli-Rahmsauce ^{A, A1, B, C, 12, 19} 127 kcal; 3,2 g Eiweiß; 9,1 g Fett; 7,4 g KH Haselnüsse gehackt ^{H, H2} 130 kcal; 3,3 g Eiweiß; 12,7 g Fett; 1,2 g KH	Kartoffelgratin ^{B, C, O, 19} 466 kcal; 14,9 g Eiweiß; 29,0 g Fett; 34,4 g KH Buntes Mischgemüse 54 kcal; 1,6 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 7,0 g KH	bunter Gemüseintopf ^F 65 kcal; 2,1 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 5,5 g KH Reis 231 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 45,8 g KH	Cannelloni mit Ricottafüllung ^{A, A1, B, D, C} 269 kcal; 14,9 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 36,8 g KH Rahm-Blattspinat ^{A, A1, B, C, 19} 184 kcal; 5,2 g Eiweiß; 13,3 g Fett; 9,8 g KH
Vitalkost	Geflügel-Hacksteak ^{A, A1, A5, C, J} 173 kcal; 15,0 g Eiweiß; 10,0 g Fett; 4,6 g KH Bratensauce ^{F, R} 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH Kartoffeln 105 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 21,8 g KH Kohlrabigemüse 41 kcal; 0,9 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 3,0 g KH	Hähnchenbrustfilet gebraten 152 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH süß-saure Sauce ^{A, A1, I, O, 1, 2, 12, 13} 64 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 14,4 g KH Zucchini-gemüse 24 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	gedünsteter Seelachs ^E 85 kcal; 19,0 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 0,0 g KH leichte Zitronensauce 53 kcal; 0,1 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 8,0 g KH Kartoffeln 105 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 21,8 g KH Karotten-Birnen-Gemüse 63 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 11,4 g KH	Hähnchenbrust in Ei-Kräuter-Käsehülle ^{A, A1, B, D, C, 12} 162 kcal; 14,4 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 8,6 g KH Tomatensauce 51 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,5 g KH Vollkornnudeln - Spirelli ^{A, A1} 175 kcal; 6,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 33,5 g KH Naturreis 216 kcal; 4,6 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 42,7 g KH China-Gemüse ^{A, A1, I, K, 1} 43 kcal; 2,4 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 5,7 g KH	Putenoberkeulengulasch ^{F, 2} 181 kcal; 21,8 g Eiweiß; 6,8 g Fett; 7,3 g KH Vollkornnudeln - Penne ^{A, A1} 175 kcal; 6,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 33,5 g KH Buntes Mischgemüse 54 kcal; 1,6 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 7,0 g KH	leichter Gemüseintopf mit Hühnchen ^{F, 2} 160 kcal; 18,1 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 6,2 g KH Naturreis 216 kcal; 4,6 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 42,7 g KH	Sauerbraten ^{F, R, 2} 134 kcal; 20,5 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 0,0 g KH Sauerbraten-Sauce ^{F, R, 2} 44 kcal; 0,8 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 6,8 g KH Kartoffelknödel 169 kcal; 1,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 30,0 g KH Karotten-Sellerie-gemüse ^F 41 kcal; 1,3 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,2 g KH
(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A5) Gerste und Gerstenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Soja und -erzeugnisse, (C) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (F) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (K) Sesamsamen und -erzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (R) enthält Rind, (S) enthält Schwein (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (16) mit Phosphat, (19) mit Milcheiweiß							
	105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH
ausgewählt werden	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH

Bitte teilen Sie dem Stationspersonal Ihre Menüwahl mit.

Bitte stellen Sie in Ihrem eigenen Interesse nicht verzehrte Speisen zum Abräumen auf das Esstischblett. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.