

Ort:

Terrassen-Café,
Mutter-Kind-Zentrum
Haus AVB, 2.OG
Caritas-Krankenhaus

Das Treffen ist kostenlos.



Caritas-Krankenhaus
Bad Mergentheim

Uhlandstr. 7
97980 Bad Mergentheim
Tel. 07931 58-0
E-Mail: info@ckbm.de
www.ckbm.de



jeden 2. Dienstag
im Monat
von 14 bis 16 Uhr

Ansprechpartnerin:

Anita Tiefenbach
Kinderkrankenschwester
Still- und Laktationsberaterin
am Caritas-Krankenhaus
Uhlandstraße 7
97980 Bad Mergentheim

Telefon: 07931 58-2370

Aktuelle Infos: www.ckbm.de

GESUNDE FAMILIE



CKBM-GYN-DOC-V1.4-08/19

Still-Café



Caritas-Krankenhaus
Bad Mergentheim

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Würzburg

Still-Café für Mütter

„AUFTANKSTELLE“

durch angenehme entspannte Atmosphäre

„ANLAUFSTELLE“

- für alle Fragen rund um das Stillen und die Ernährung
- für alle Fragen rund um das Leben mit einem Baby

Stillen ist gesund!

Muttermilch ist die optimale Ernährung. Wenn möglich sollten Sie ihr Baby vier Monate voll stillen und anschließend können Sie ab dem 5. Monat mit Beikost beginnen. Bei voll gestillten Säuglingen sind Teegaben nicht notwendig.

Wird das Baby mit der Flasche ernährt, achten Sie darauf, es wie beim Stillen im Arm zu halten, abwechselnd links und rechts mit Blickkontakt. Auch mit einer guten Baby- milchnahrung kann ein Kind gesund aufwachsen.



Was wir möchten:

- Sie bestärken in Ihrem Stillwunsch
- Mut machen und unterstützen
- Erfahrungen austauschen
- Sie entlasten und beraten
- bei Stillproblemen weiterhelfen

Was wir bieten:

- offener Treff in ansprechendem Ambiente
- Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen
- Informationen rund ums Stillen

An jedem 2. Dienstag im Monat von 14 bis 16 Uhr findet unser Still-Café statt. Das Still-Café ist für Mütter als Anlaufstelle gedacht, um in einer angenehmen, entspannten Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen. Wir wollen Sie in Ihrem Stillwunsch bestärken, Ihnen Mut machen und zu einer glücklichen Stillzeit mit Ihrem Baby beitragen.

Aber nicht nur stillende Mamas, sondern alle Mamas mit Babys sind uns willkommen, um sich gemeinsam über Ernährung, Stillen, Schlafen etc. auszutauschen und zu unterstützen. Wir geben Ihnen Tipps für die Einführung der Beikost und bieten Raum für Ihre Fragen rund um das Leben mit einem Baby, Außerdem haben Sie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen.

Wir treffen uns im Haus A/B, 2.Stock, im Terrassen-Café. Das Still-Cafe können Sie ohne vorherige Anmeldung besuchen.

Selbstverständlich sind Geschwisterkinder willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Anita Tiefenbach & Lisa Brauch
Kinderkrankenschwestern, Still- und Laktationsberaterinnen

